
	COMPAÑÍA MINERA DEL PACIFICO	GERENCIA DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	GSSO-INS-004
	PROTOCOLO COVID19 ANEXO D: PRÁCTICAS DE HIGIENE		Ver. 00 Fecha: 27/09/20


PROTOCOLO COVID19

ANEXO D: PRÁCTICAS DE HIGIENE

Compañía Minera del Pacífico

	COMPAÑÍA MINERA DEL PACIFICO	GERENCIA DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	GSSO-INS-004
	PROTOCOLO COVID19 ANEXO D: PRÁCTICAS HIGIENE		Ver. 00 Fecha: 27/09/20

ANEXO D	
D. PRÁCTICAS DE HIGIENE	3
D.1. INDICACIONES DEL LAVADO DE MANOS	3
D.2. USO ADECUADO DE ALCOHOL GEL	3
D.3. USO DE MASCARILLA Y ESCUDO FACIAL	4
D.3.1 Uso de mascarilla.....	4
D.3.2 Uso de escudo facial	5
D.4 SECUENCIA DE INSTALACIÓN Y RETIRO DE EPP ESPECÍFICOS.....	6
D.6 POSTURA DE GUANTES.....	7
D.6.1 Retiro de guantes:	7

	COMPAÑÍA MINERA DEL PACIFICO	GERENCIA DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	GSSO-INS-004
	PROTOCOLO COVID19 ANEXO D: PRÁCTICAS HIGIENE		Ver. 00 Fecha: 27/09/20

D. PRÁCTICAS DE HIGIENE

D.1. INDICACIONES DEL LAVADO DE MANOS

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0
Mójee las manos con agua;



1
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2
Frótese las palmas de las manos entre sí;



3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8
Enjuáguese las manos con agua;



9
Séquese con una toalla desechable;



10
Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11
Sus manos son seguras.

D.2. USO ADECUADO DE ALCOHOL GEL

- ✓ Uso aproximado: 10 ml por persona al día.
- ✓ Uso mediante dispensadores en lugares distantes más de 15 mts. de un baño (lugar con jabón líquido) y a sectores de ingreso donde deban manipularse puertas (ingreso establecimiento - áreas de intervención).
- ✓ Debe ser utilizado sólo cuando no tenga acceso inmediato al lavado de manos con agua y jabón.

	COMPAÑÍA MINERA DEL PACIFICO	GERENCIA DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	GSSO-INS-004
	PROTOCOLO COVID19 ANEXO D: PRÁCTICAS HIGIENE		Ver. 00 Fecha: 27/09/20

- ✓ Su efectividad es solo durante 3 aplicaciones, luego debe lavarse las manos nuevamente.
- ✓ Una vez abierto su envase original la duración de este, es de 2 meses.
- ✓ Una correcta higiene de manos con alcohol gel de durar al menos 20 a 30 segundos, siguiendo las siguientes consideraciones



D.3. USO DE MASCARILLA Y ESCUDO FACIAL

Como implementos para ayudar a desacelerar la propagación del COVID19, MINSAL 2020.

D.3.1 Uso de mascarilla



Pasos para ponerse la mascarilla:

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Tómela desde los elásticos o tirantes y revise a contraluz que no tenga orificios o rasgaduras, de ser así, debe eliminarse.
3. Siempre desde los elásticos o tirantes, llevarla a la cara, asegurándose que cubra bien nariz, boca y mentón.
4. Evite tocar la tela en el proceso de sujeción.

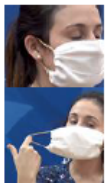


Mientras esté utilizando la mascarilla:


- Durante todo su uso evite tocar la mascarilla, de necesitar hacerlo, hágalo desde los elásticos o tirantes.
- Si durante su uso la mascarilla se siente húmeda o dificulta respirar, debe cambiarla.
- Para prevenir lo anterior, se sugiere usar papel absorbente en su lado interno, permitiendo reemplazarlo fácilmente una vez que se sienta húmeda, producto de la respiración.
- Lávese las manos antes y después de tocar la mascarilla.

Pasos para sacarse la mascarilla:

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. No se toque los ojos, nariz o boca en el proceso.
3. Asuma siempre que la cara frontal está "contaminada".
4. Tómela desde los elásticos o tirantes, de atrás hacia adelante.
5. Guárdela en una bolsa de papel limpia y cerrada o en un recipiente transpirable, no la saque hasta que la vaya a lavar.
Nunca debe colocar una mascarilla usada dentro de la cartera, en los bolsillos, en los asientos del auto, sobre muebles, sillas, mesones etc.
6. Lávese las manos con agua y jabón.



Se entregará una cantidad mínima de 4 mascarillas semanales por trabajador o de manera proporcional a sus turnos, suficiente en cantidad para cumplir con el recambio cada 6 horas. CMP asegurará para su personal, el abastecimiento de mascarillas N95 y/o KN95, así como cada empresa colaboradora deberá también asegurar la entrega de mascarillas a sus trabajadores, de la misma manera que CMP lo hace.

	COMPAÑÍA MINERA DEL PACIFICO	GERENCIA DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	GSSO-INS-004
	PROTOCOLO COVID19 ANEXO D: PRÁCTICAS HIGIENE		Ver. 00 Fecha: 27/09/20

D.3.2 Uso de escudo facial



Pasos para ponerse el escudo:

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Tómelo desde los elásticos o tirantes, asegurando que cubra ojos, nariz y boca.
- Evite tocar la pantalla plástica durante su postura.

Mientras esté utilizando el escudo:

- Evite tocar la pantalla plástica.
- Lávese las manos antes y después de tocar el escudo.
- Considere siempre que la cara frontal está contaminada (no la deje en cualquier lugar).
- Utilice una bolsa para transportarla.




Pasos para sacarse el escudo:

- Lávese las manos con agua y jabón.
- No se toque los ojos, nariz o boca en el proceso.
- Tómela desde los elásticos o tirantes, de atrás hacia adelante.
- Guárdela en una bolsa, no la saque hasta que la vaya a limpiar.
- Lávese las manos con agua y jabón.

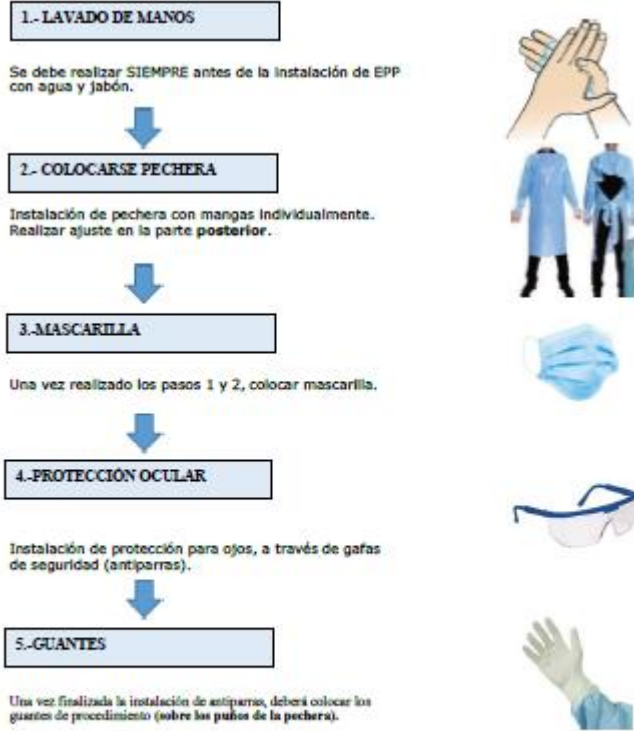
Limpieza:

- Tenga mucha precaución si no ha podido mantener el distanciamiento de al menos un metro.
- Limpie todas sus piezas con alcohol al 70% (diluido en 7 partes de alcohol por 3 de agua).
- Deje secar en espacio limpio y ventilado.
- Recuerde lavar muy bien sus manos con agua y jabón.




	COMPAÑÍA MINERA DEL PACIFICO	GERENCIA DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	GSSO-INS-004
	PROTOCOLO COVID19 ANEXO D: PRÁCTICAS HIGIENE		Ver. 00 Fecha: 27/09/20

D.4 SECUENCIA DE INSTALACIÓN Y RETIRO DE EPP ESPECÍFICOS



Nota: Antes de comenzar a colocarse los elementos de protección personal, es importante tener el pelo tomado, el cual nunca deberá estar suelto al momento de efectuar la siguiente secuencia. Además, es recomendable el retiro de joyas como anillos, cadenas u otros accesorios.

	COMPAÑÍA MINERA DEL PACIFICO	GERENCIA DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	GSSO-INS-004
	PROTOCOLO COVID19 ANEXO D: PRÁCTICAS HIGIENE		Ver. 00 Fecha: 27/09/20

Secuencia De Retiro De Elementos De Protección Personal (EPP)

Desabrochar pechera y retirar, tirándola de atrás hacia adelante, enrollándola de adentro hacia afuera. Deseche los guantes y pechera de forma segura.

2.- LAVADO DE MANOS

Se debe realizar SIEMPRE con agua y jabón, después del retiro de guantes y pechera.



3.-RETIRAR PROTECCIÓN OCULAR

Retiro de antiparras hacia adelante. Durante el retiro, Se debe evitar tocar la cara con las manos. Las antiparras una vez retiradas, deberán ser colocadas en un contenedor exclusivo para este fin³⁰.



4.- LAVADO DE MANOS

Se debe realizar SIEMPRE con agua y jabón, después del retiro de antiparras.



5.-RETIRO DE MASCARILLA

Retirar mascarilla desechable y eliminar en contenedor con tapa destinado para este fin. Evitar tocar mascarilla directamente con las manos.



6.- LAVADO DE MANOS

Se debe realizar SIEMPRE con agua y jabón, después del retiro de la mascarilla.




D.6 POSTURA DE GUANTES

- ✓ Primero debes meter una mano, con cuidado de no tocar la parte externa del guante.
- ✓ Una vez introducida la mano en el segundo guante, puedes ayudarte con la otra que ya está cubierta.
- ✓ En todo momento se debe tener la precaución de no contaminar ninguno de los dos.

D.6.1 Retiro de guantes:

Una vez utilizados deben ser eliminados en basureros con tapa, destinados para este fin.

	COMPAÑÍA MINERA DEL PACIFICO	GERENCIA DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	GSSO-INS-004
	PROTOCOLO COVID19 ANEXO D: PRÁCTICAS HIGIENE		Ver. 00 Fecha: 27/09/20

